Làm sao với những người bạn rất ghét nhưng vẫn phải duy trì quan hệ? Hãy áp dụng "hiệu ứng Benjamin Franklin" này

THEO CAFEBIZ/ TRÍ THỨC TRẺ 2 ngày trước

Bình luận 11 Chia sẻ

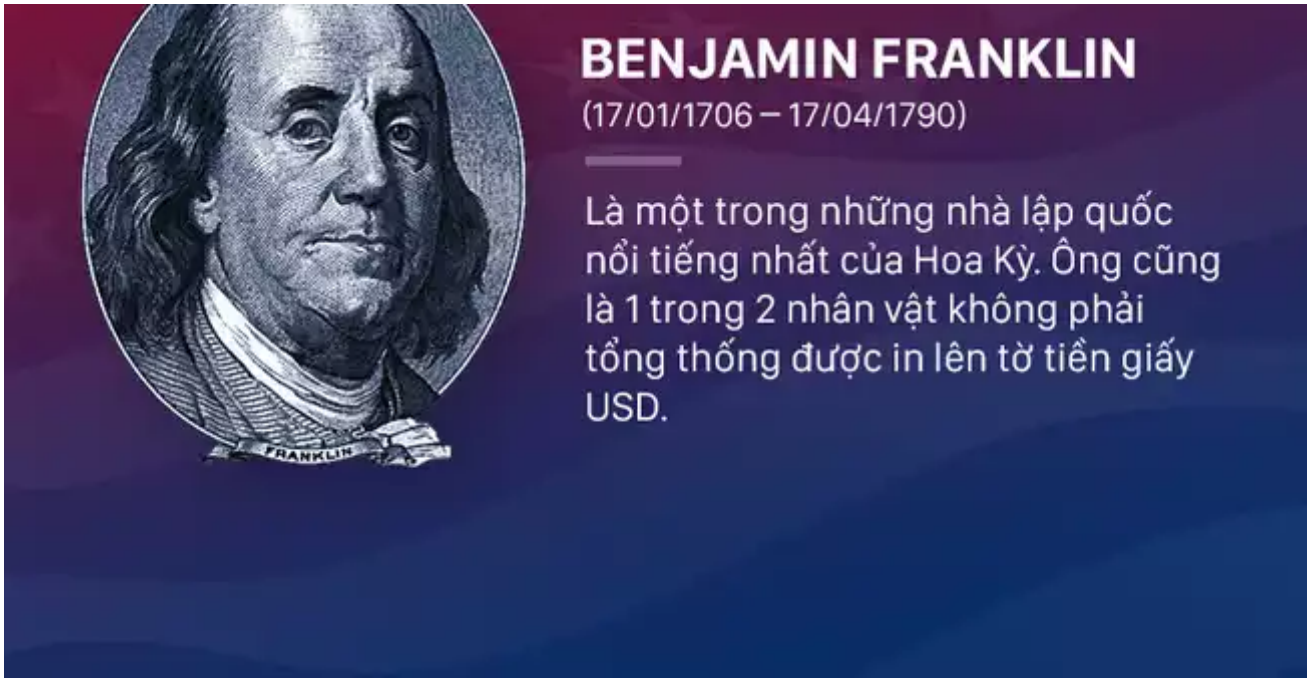
8 điều cần biết khi muốn tuyển dụng các bạn trẻ thuộc "Thế hệ Y"
Post gì lên Facebook dễ bị ghét nhất?

Được sáng tạo nên bởi Benjamin Franklin, hiệu ứng này giúp thay đổi suy nghĩ của người khác với bạn chỉ thông qua việc nhờ vả.

Trong cuộc sống hàng ngày, có những mối quan hệ bạn muốn giữ thế nhưng có những mối quan hệ bạn chỉ muốn dập tắt nó càng sớm càng tốt. Về cơ bản, quyết định này được đưa ra dựa trên việc bạn có thích người kia hay không, tất nhiên nếu không ưa ai đó bạn chẳng muốn ở cạnh họ làm gì.

Mặc dù vậy, có một số người bạn không ưa nhưng vẫn muốn giữ quan hệ, phải làm sao trong tình huống này? Đơn giản là hãy làm cho họ thích bạn, bằng cách nào ư? Hãy sử dụng phương pháp của Benjamin Franklin.

Trước hết, Benjamin Franklin là ai?



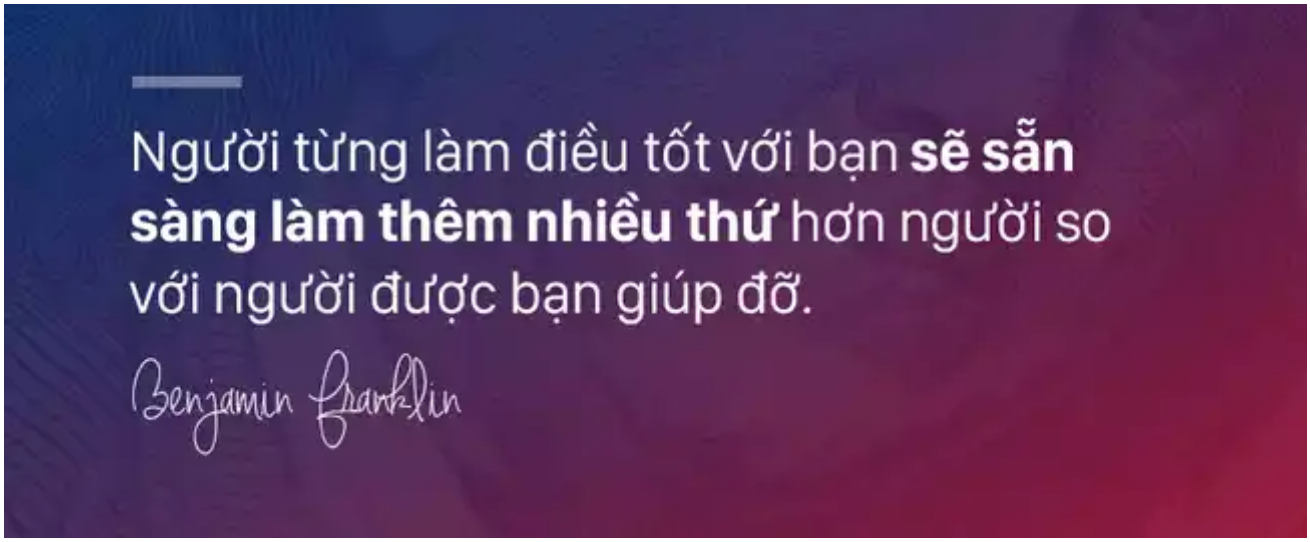
Benjamin Franklin là người có mặt trên đồng 100 USD.

Benjamin Franklin là một trong những người đã thành lập nên Hoa Kỳ, ông là một chính trị gia, nhà khoa học, tác giả, triết gia, nhà phát minh, nhà hoạt động xã hội, thợ in lành nghề và đặc biệt nhất là một nhà ngoại giao hàng đầu. Không những giúp Mỹ giành được độc lập, Benjamin Franklin còn có rất nhiều nghiên cứu vật lý nổi bật khác như các khám phá về sấm, sét, những lý thuyết về điện...

Phát minh lớn nhất của Benjamin Franklin có liên quan tới cột thu lôi và bếp Franklin, nói chung ông là một trong những người có ảnh hưởng lớn trên thế giới.

Hiệu ứng Benjamin Franklin là gì?

Trong cuốn hồi kí, ông có từng kể về một người mà cả ông lẫn người đó không ưa lẫn nhau, thế nhưng không vì lẽ đó mà Franklin từ bỏ "thuần hoá" người đàn ông này. Với phương pháp bản thân cùng những nghiên cứu, Franklin đã chiến thắng được người bạn và hai người trở thành bạn thân không lâu sau đó.



Để đơn giản hoá hiệu ứng này, hãy lấy ví dụ. Nếu bạn thích một ai đó, bạn sẽ muốn làm những điều tốt cho họ, đúng không? Và ngược lại với những người bạn không thích. Càng làm nhiều tốt đẹp cho người bạn thích, hai người sẽ càng gắn bó và càng làm điều xấu với người bạn ghét, khoảng cách giữa hai người sẽ càng xa.

Thế nhưng, khi bạn làm điều tốt cho người bạn không thích, hiệu ứng Benjamin Franklin sẽ xuất hiện. Mâu thuẫn sẽ xảy ra, thế nhưng vì điều tốt nên cả hai sẽ cùng hướng tới cái đích hàn gắn.

Chính Benjamin Franklin từng phát biểu: *"Người từng làm điều tốt với bạn sẽ sẵn sàng làm thêm nhiều thứ hơn người so với người được bạn giúp đỡ"*. Đồng nghĩa với việc nếu muốn làm lành với ai đó, hãy yêu cầu họ giúp chứ đừng giúp họ.

Quay trở lại với câu chuyện của Franklin cùng người bạn mình, hai người từng là kì phùng địch thủ khi cùng nghiên cứu pháp luật tại Pennsylvania vào thế kỉ 18. Mặc dù vậy, trong thư viện của người kia có rất nhiều cuốn sách quý giá mà Franklin muốn mượn, ông đã sử dụng cơ hội này làm chìa khoá hàn gắn mối quan hệ của hai người.

Franklin viết một bức thư ngắn gửi cho địch thủ, miêu tả toàn bộ khát vọng của ông để mượn được sách và đề nghị địch thủ mang sách tới cho ông mượn trong vài ngày. Người kia dù không ưa gì Franklin nhưng vẫn gửi sách ngay lập tức, Franklin sau đó ôm cuốn sách trong một tuần và gửi trả lại kèm với một bức thư cảm ơn đầy thống thiết.

Lần tiếp theo hai người gặp mặt, vị địch thủ ngày nào của Franklin bỗng trở nên hiền hoà hơn, ông chủ động bắt chuyện (điều trước đó chưa từng xảy ra), hai người trò chuyện cởi mở, thẳng thắn sau đó họ đồng ý giúp đỡ nhau trong mọi chuyện và từ đó Franklin trở thành bạn thân với kẻ địch ngày nào cho tới khi ông qua đời.

Ví dụ điển hình của hiệu ứng Benjamin Franklin

Vào năm 1969, một nghiên cứu được thực hiện bởi hai nhà nghiên cứu Jon Jecker và David

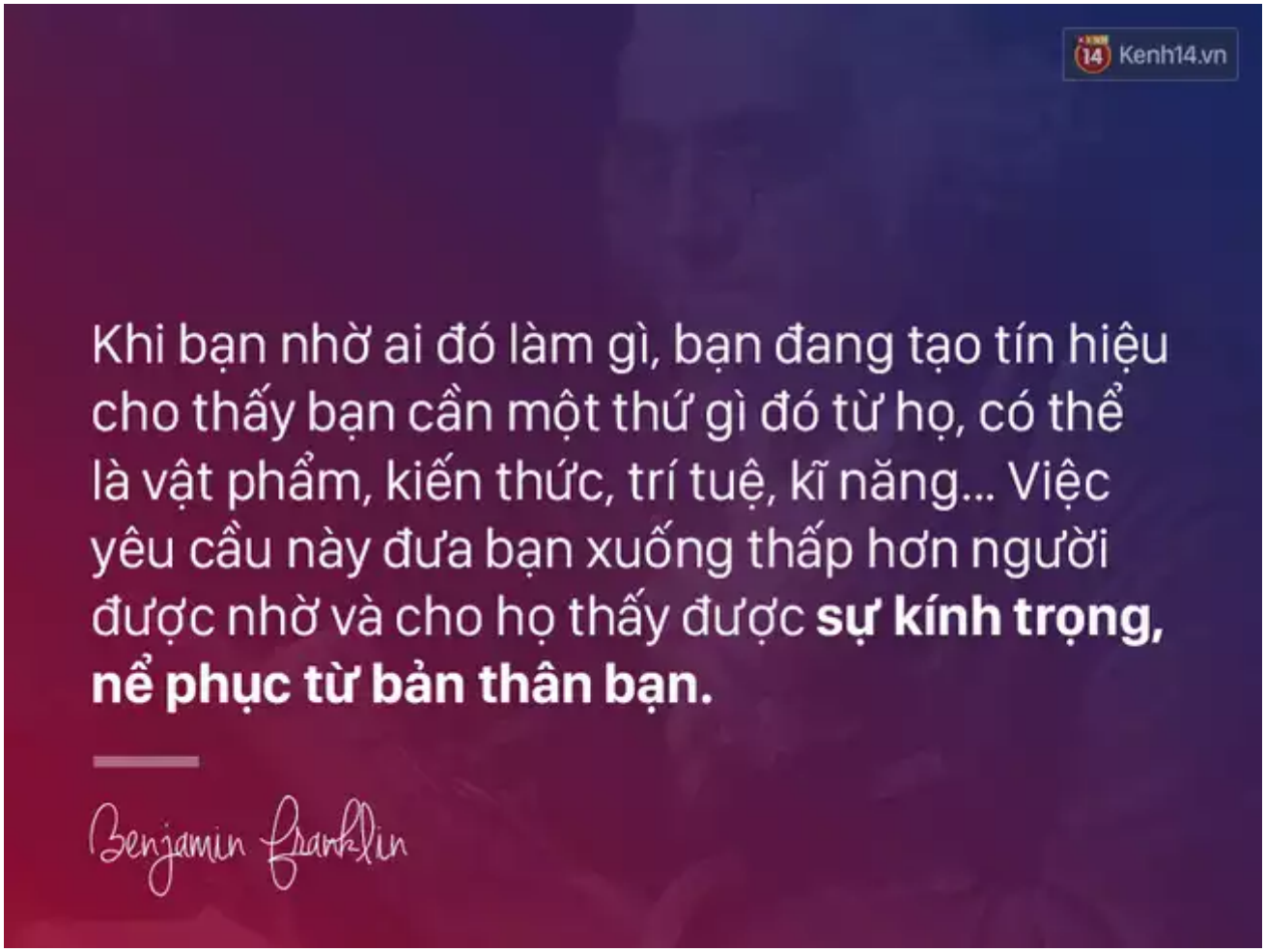
Landy với các sinh viên đại học. Số sinh viên này được tham gia một trò chơi trung thương mà tất cả mọi người đều trúng sau đó chia thành 3 nhóm.

Nhóm A sau khi trúng thưởng được nhà nghiên cứu hỏi xin lại tiền với lý do quỹ nghiên cứu gặp vấn đề.

Nhóm B sau đó được một người lạ mặt đề nghị quyên góp lại tiền cho quỹ nghiên cứu.

Nhóm C mang toàn bộ số tiền về.

Điều bất ngờ là mặc dù mất tiền và được đối xử khá tệ bạc, nhưng A có kết quả cao hơn hẳn nhóm C và nhóm B có kết quả thấp nhất do các sinh viên có cảm giác mình vừa bị lừa.



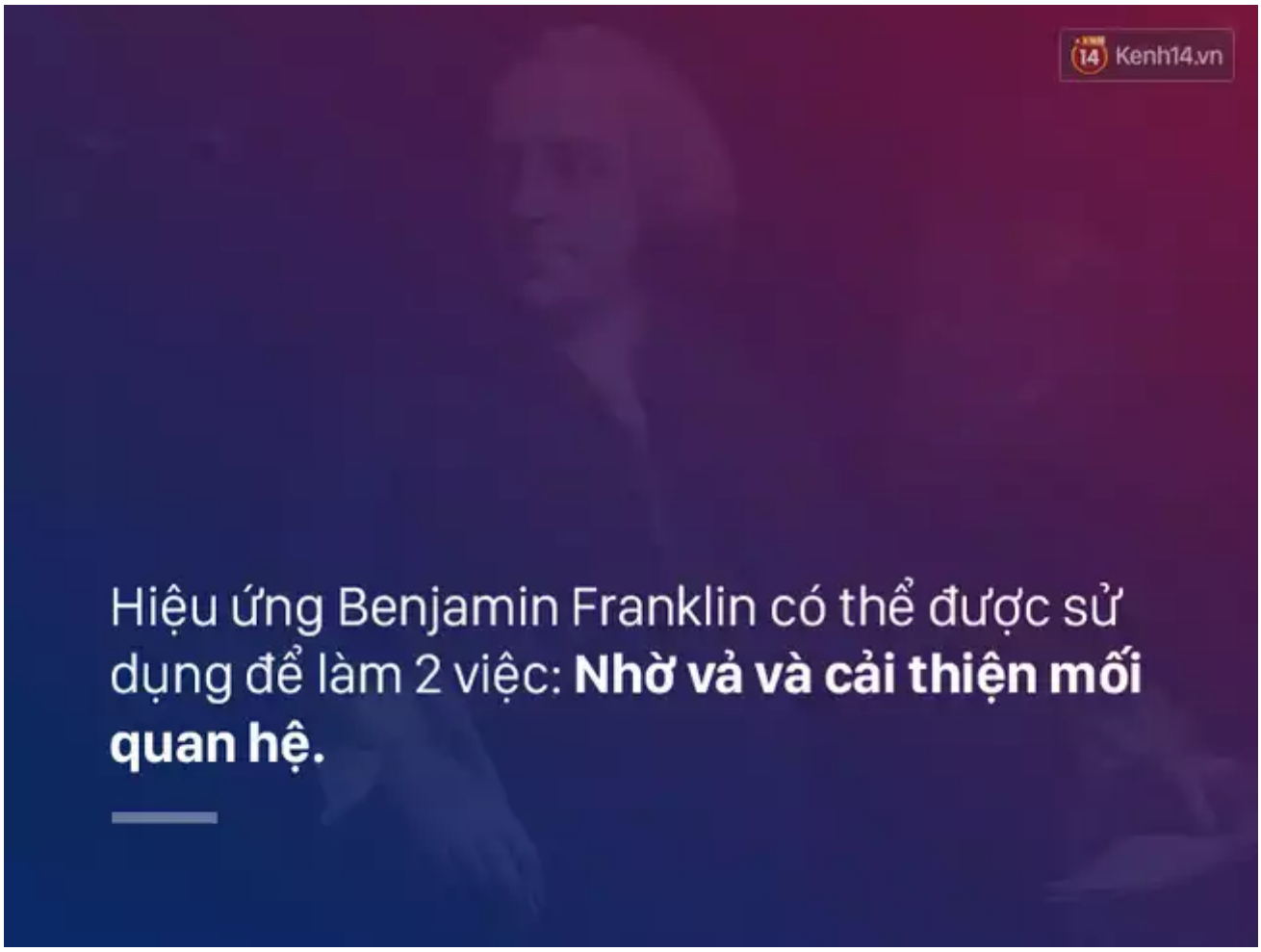
Trong cuốn sách của Dale Carnegie với tựa "Làm cách nào để kết bạn và tạo ảnh hưởng với người khác" cũng có những kết quả tương tự. Mặc dù không rõ rệt nhưng hiệu ứng Benjamin Franklin có hoạt động.

Sử dụng hiệu ứng Benjamin Franklin trong cuộc sống

Những thử nghiệm trên đều cho thấy khi bạn nhờ ai đó làm gì, bạn đang tạo tín hiệu cho thấy bạn cần một thứ gì đó từ họ, có thể là vật phẩm, kiến thức, trí tuệ, kĩ năng... Việc yêu cầu này đưa bạn xuống thấp hơn người được nhờ và cho họ thấy được sự kính trọng, nể phục từ bản thân bạn.

Tất nhiên, vì nếu đã có những thứ kia như họ bạn đã không phải nhờ. Sự kính trọng, nể phục này mặc định tạo cái nhìn thiện cảm hơn đối với người đối diện và họ sẽ cảm thấy sẵn lòng giúp bạn hơn.

Hiệu ứng Benjamin Franklin có thể được sử dụng để làm 2 việc: ***Nhờ vả*** và ***cải thiện mối quan hệ***.



Đối với nhờ vả thì quá đơn giản rồi, bạn có thể yêu cầu người khác giúp đỡ mình cho dù đó là người bạn không thích, họ đã giúp bạn lần một, khả năng cao hơn là họ sẽ tiếp tục giúp bạn trong tương lai. Và nếu họ từ chối ngay lần đầu tiên, bạn sẽ hiểu mình không thể nhờ được họ gì nữa.

Còn với cải thiện quan hệ, đây chính là cách mà Benjamin Franklin sử dụng hiệu ứng của mình. Nếu muốn cải thiện quan hệ với ai đó, hãy yêu cầu họ giúp đỡ một cách lịch sự. Nếu họ đồng ý giúp, hãy cảm ơn họ sau đó làm lành thông qua con đường ngoại giao. Hãy nhìn ví dụ của Benjamin Franklin cùng người bạn, bạn sẽ tự hiểu cách dùng hiệu ứng này thôi.

Náo loạn Facebook suốt 1 tuần liền, "Công chúa Thủy Tề" Tùng Sơn là ai?

GÓP Ý

Chia sẻ

Bấm để thiết lập

#hiệu ứng benjamin franklin #benjamin franklin #cuộc sống #quan hệ xã hội

Đăng nhập | Đăng ký

Bạn muốn nói gì?

Gửi bình luận

11 bình luận

lu ngoc minh chau · 09h05, ngày 13-10-2016 qua điện thoại · Bạc Liêu

+2

Cảm ơn kênh 14 , hi vọng kênh 14 đăng thêm những bài học như thế này nhé!

Trả lời

Twisted Fe · 23h10, ngày 12-10-2016 qua điện thoại

+2

Mình chắc là ngoại lệ, đứa mình ghét cũng biết mình ghét nó và nó chả ưa gì mình nhưng lại giấu giếm trong lòng, thảo mai, suốt ngày nhờ vả mình. Có lúc mình giúp được mình cũng giúp nhưng nó kiểu thái độ đáng ghét lắm, không thèm cảm ơn, hoặc có thì cũng ra vẻ trịnh trọng như kiểu "việc cỏn con này mày làm được là đương nhiên rồi", cuối cùng mình chỉ ngày càng không ưa nó và rồi cạch mặt luôn. Tất cả còn nhờ vào thái độ nữa. Chứ đã không thật tình muốn giảng hòa thì nhờ vả mấy cũng vẫn ghét thôi.

Trả lời

CunConALoc · 00h59, ngày 13-10-2016 · TP HCM

+7

@Twisted Fe: ko phải bạn ngoại lệ đâu vì thái độ của người đi nhờ có đúng với tinh thần ông Franklin nói đâu? "Nhờ vả để họ thấy được sự kính trọng & nể phục từ bản thân bạn", còn người bạn kia của bạn chỉ đơn giản là đang lợi dụng bạn thôi.

Trả lời

Bidodai · 08h04, ngày 13-10-2016 qua điện thoại

+3

@Twisted Fe: tại nó ko có thực tâm làm hoà nên ko có kết quả đó bạn

GÓP Ý

grey_field · 22h35, ngày 12-10-2016 · TP HCM

+2

có khi bực lắm, nhưng vì thương mà hết bực. tuy nhiên, nhiều ng tự nhiên có cái kỹ năng "cải thiện mối quan hệ" này hay lắm nhưng thay vì đơn thuần nhớ giúp đỡ thì họ chỉ muốn lợi dụng thôi, nên có lần mình kiên quyết ko giúp, nhưng thật sự nghĩ đến việc ng khác sẽ bối rối lúng túng thế nào là mình khóc vì thương, khóc vì cảm thấy mình quá lạnh lùng. mình thích dc "hữu ích" vs mọi ng nên học làm nhiều thứ lắm, ko thể nói "không" nữa nhưng mình ko muốn ai đụng vô chuyện của mình cả. hồi nhỏ thì rất "hữu ích" với bạn bè, vì sống nhờ bố m.ẹ co biết xót công xót của gì, có đứa bạn vô tư lắm, có chuyện gì cũng kêu mình lên, nào máy móc hư, nào làm này làm kia, nó khờ khờ nên mình kiểu thích làm chỗ dựa cho ý, xong có hôm nó nhờ mình cái gì mình bảo nó xuống nhà mình đi thì nó bảo "nhà mình xa", , thế thôi lại xách đí.t lên. nực cười là đến tận khi ra trường, đi làm , tự tuc rồi mới thấy ngày ấy mình bị đi.ên. lần khác thì giận nhau vs ny mà thằ.ng bạn (quen cả 2 đứa) , nó biết, nó giới thiệu em g.ái nó cho ny , xog mình đi.ên, lẳng lặng block fb, thế mà nó nt dt bảo buồn này buồn kia rồi cũng bỏ block ngồi viết tâm thư an ủi nó. làm bài mà nhóm 2 người là kiểu m.é.o gì cũng 1 mình mình làm, còn nhóm nhiều ng thì mình sẽ phải làm giùm 1 đứa, nhiều lúc cáu phát điê.n lên vì sự "vô tư" của mọi người nhưng chỉ cần bạn bảo buồn thôi thì cả tê giới cứ để mình lo nhé. nhưng khi ra truo7cng2 thì mình tập nói "không" hết rồi mà đã gọi là "tốt" thì nó đơn thuần thôi, ko cần đáp trả nhé, vì mình sợ nhất là ai giúp cái gì. nhưng bây giờ thì mình bắt đầu tính toán rồi, tự kiếm tiền mà, nên vì ko muốn ai dính vào chuyện của mình, mình bệnh đau cỡ nào nhưng đến ng trong gd mình cũng ko phiền đến đâu, thế nên đành hạn chế quan hệ vs tất cả mọi người.

Trả lời

Thiên Li · 22h03, ngày 12-10-2016

+3

Không phải mình khoe đâu nhưng mình học khá tốt, tính cũng hiền nên mọi người cứ nhờ mình giúp, nhưng mình thấy đứa nào cũng bắt đầu ỷ lại, mình k muốn giúp nữa mà từ chối là nó lại nói này nói nọ. Làm sao để từ chối bây giờ

Trả lời

trần quỳnh · 21h36, ngày 12-10-2016 qua điện thoại · TP HCM

0

Hình như là từng đọc một câu chuyện, khi người cha chuẩn bị qua đời thì dặn người con nếu có khó khăn thì hãy tới gặp người mà trước đây đã giúp ông chắn chắn người đó sẽ giúp, không nên nhờ người mà ông đã giúp đỡ. Sau này khi gia đình sảy ra chuyện người con đã tới gặp cả hai và đúng như người cha nói.

Trả lời

Nguyễn Hương Ly · 21h09, ngày 12-10-2016 qua điện thoại

+5

Với những đứa có ý định làm thân thôi chứ đứa nó đã k muốn thân vs mình nhờ mình thì mình thấy khá là khó chịu >😩

Trả lời

Sin Tran · 21h08, ngày 12-10-2016 qua điện thoại

+4

Sẽ ko bao giờ có đâu. Nếu họ làm điều tốt với mình thì mình sẽ thành mang ơn họ và họ lại càng đòi hỏi mình tốt lại, nói chung như 1 vào luẩn quẩn và họ chỉ muốn tốt cho bản thân họ mà thôi.

Trả lời

tienie · 18h22, ngày 12-10-2016 qua điện thoại

+6

Mình thích giúp đỡ mọi người nhưng lại rất bối rối và ko biết ứng xử thế nào nếu họ đối xử tốt vs mình.

Trả lời

CunConALoc · 01h03, ngày 13-10-2016 · TP HCM

@tienie: có đôi khi họ giúp bạn mà ko cần đc đáp trả đâu bạn, chỉ là sở thích của họ thôi (như bạn vậy). Bạn cứ cảm ơn chân thành là đủ, đừng áy náy nghĩ mình nợ người ta cái gì vì họ cũng ko muốn vậy đâu (trừ những người ko thật sự "cho đi", những người vẫn còn tính toán)

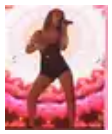
GÓP Ý

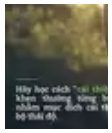
TIN CÙNG CHUYÊN MỤC

XEM THEO NGÀY

"Hot girl thẩm mỹ" Hạt Mít: Không thể quên lần đại phẫu cả mặt, mũi bị cắt và tỉnh dậy mà không c...

Nhắn tin cho người yêu theo mẫu "Em sợ nó biết lắm!" đi, trò này đang hot nhất Facebook đấy!





TIN NỔI BẬT KENH 14

Đế chế nhà Kardashian: Chúng mình nổi tiếng nhất Hollywood rồi, có không phục thì cũng chịu thôi!

Tùng Sơn mặc váy, đội vương miện cùng "bạn trai" soái ca đi dự sự kiện

Bé gái 12 tuổi mang thai ở Trung Quốc: Được "chồng" đối xử tố

TIN MỚI TRONG NGÀY

GÓP Ý

12 bức ảnh tinh tế kết hợp giữa nghệ thuật của hình và bóng

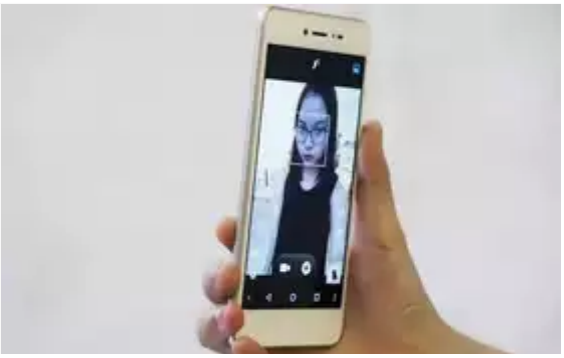
Lạ & Cool - 28 phút trước

Những khoảnh khắc tuyệt đẹp giữa bóng râm và ánh sáng sẽ khiến bạn như chìm sâu vào thế giới của nghệ thuật.

15 bức ảnh tự sướng version các ông bố, bà mẹ lầy lội

Lạ & Cool - 30 phút trước

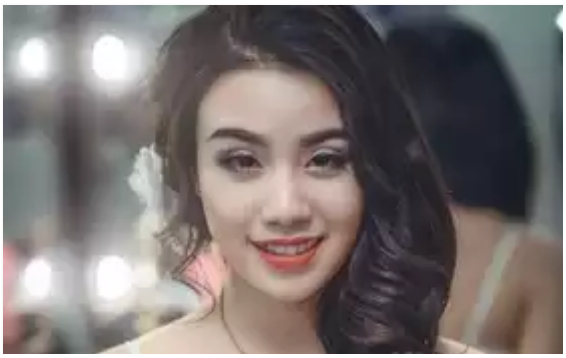
Không cần đi tìm đâu xa, người giống chúng ta nhất chính là hai cụ thân sinh ở nhà đấy!



Đập hộp smartphone Việt với tính năng selfie rạng rỡ như tuổi 20

2-Tek - 1 giờ trước

Sau nhiều đồn đoán, smartphone Lai Yuna X với khả năng chụp ảnh "selfie đẹp như tuổi 20" đã chính thức xuất hiện. Máy...



Linh Miu bị cấm diễn ở Quảng Ninh sau sự cố ăn mặc trên sân khấu

Đời sống - 1 giờ trước

Sau khi phần biểu diễn của Linh Miu tại hội chợ ở Quảng Ninh vừa rồi trở nên ồn ào trên MXH, Cục Nghệ thuật Biểu diễn...

Chỉ nhìn mặt chữ mà biết là ngôn ngữ nước nào thì bạn quá xuất sắc

Lạ & Cool - 1 giờ trước

Phong ba bão táp cũng không bằng ngữ pháp Việt Nam. Thế nhưng, ngoài tiếng Việt ra còn có những thứ tiếng mà chỉ nhìn...

GÓP Ý

ĐỪNG BỎ LỠ

Đang chơi đùa vui vẻ, bố bất ngờ ngã ngồi lên người khiến con trai tử vong tại chỗ

Bé gái 12 tuổi mang thai ở Trung Quốc: Được "chồng" đối xử tốt

Quốc vu Lan Bhu

Clip: "Công chúa Thủy tề" Tùng Sơn được "fan" chú ý, hào hứng xin chụp ảnh cùng

Đời sống - 1 giờ trước

Tùng Sơn mặc váy, đội vương miện cùng "bạn trai" soái ca đi dự sự kiện

GÓP Ý

6 thủ thuật cực hay trên iOS 10 chưa ch bạn đã biết

2-Tek - 1 giờ trước

Nắm bắt ngay những mẹo cực hay này để tận dụng iOS 10 tốt hơn.

Mẹ vô tình đẩy xe nôi vào thang máy không có buồng, bé gái 6 tuần tuổi chết thảm

Thế Giới - 2 giờ trước

Một bé gái 6 tuần tuổi người Mỹ đã thiệt mạng oan uổng sau khi người mẹ vô tình đẩy nôi của cô bé vào buồng thang máy...

Memphis Depay sắp cập bến Bundesliga

Sport - 2 giờ trước

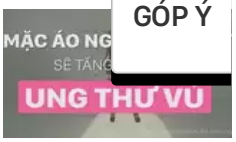
Depay dọa rời MU nếu không có suất đá chính

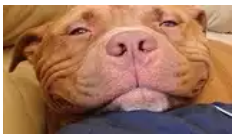
Con gái có thể yêu một chàng trai chưa giàu, nhưng không thể yêu một chàng trai mãi nghèo

Góc trái tim - 2 giờ trước

Sẽ còn đáng buồn hơn khi chàng trai đó không chỉ nghèo về vật chất, mà còn nghèo cả về ý chí và niềm tin.

GÓP Ý





Nam sinh vừa tốt nghiệp ĐH Bách Khoa Hà Nội mất tích bí ẩn trên đường về quê

Xã hội - 2 giờ trước

Nam sinh vừa tốt nghiệp ĐH Bách Khoa Hà Nội đang trên đường về quê ở xã Viên Thành, huyện Yên Thành, Nghệ An thì mất ...

Harry Lu ám ảnh vì phải hôn Midu đến 30 lần trong phim ngôn tình

Cine' - 2 giờ trước

Để có một cảnh hôn ưng ý trong "4 Năm 2 Chàng 1 Tình Yêu", Midu và Harry Lu phải "mi" nhau đến tận 30 lần.

Next Top Ba Lan mùa nào cũng chụp khỏa thân!

TV Show - 2 giờ trước

Cứ định kỳ mỗi mùa, "Poland's Next Top Model" lại khiến khán giả phen bỏng mắt với chủ đề chụp hình khỏa thân quy...

GÓP Ý

Báo Anh: Báo động, Mkhitaryan mất tích?

Sport - 2 giờ trước

Sao Liverpool tập "dị" chuẩn bị cho trận thư hùng với Man Utd

"Jealousy Incarnate": Gong Hyo Jin đề nghị "sống thử" cùng hai chàng bạn thân

Cine' - 2 giờ trước

Nhân vật Pyo Na Ri (Gong Hyo Jin) đã nâng mức độ "lầy" lên một đẳng cấp mới khi "tỉnh bơ" đề nghị hai người đàn ông h...

SỰ KIỆN

DÒNG SỰ KIỆN

Cá Chết Nổi Trắng Hồ Tây - Hà Nội

GÓP Ý